

ASSOCIATIF - Les actions de l'école des Parents

Accompagner le rôle éducatif des parents

L'association de l'École des Parents et des Éducateurs (EPE) de la Drôme existe depuis déjà de nombreuses années, d'abord sur Dieulefit puis maintenant sur Montélimar, mais elle étoffe ses activités au fil du temps, en développant, après ses « Cafés des Parents » montiliens, des « Cafés itinérants ».

L'École des Parents se donne pour buts d'accompagner les membres du groupe familial pour favoriser la gestion des crises et des ruptures éventuelles et de favoriser le dialogue. Si dans ses débuts l'EPE s'intéressait surtout aux relations parents/enfants, sa structure a évolué pour s'élargir depuis à d'autres activités : travailler avec les enfants et ados dans le cadre de la prévention des conduites à risques, et proposer aussi des formations « sur mesure » aux professionnels de l'éducation (l'EPE est agréée comme centre de formation régional, et a un lien de prestataire auprès de l'EN).



Le groupe presque au complet de l'École des parents. Au premier rang à gauche, la présidente Josiane Blanc.

L'accueil du « Cafés des Parents »

Parmi les diverses prestations (animations, ateliers, conférences) que propose l'EPE, dont plusieurs membres sont formés en Sciences de l'Éducation, à commencer par la présidente Josiane Blanc, figurent le « Café des

Parents », groupes de parole qui se réunissent à Montélimar tous les samedis matins en période scolaire (jusqu'à présent au Grand Atelier, 6 av. d'Espoulette, de 9h30 à 11h30), dans un accueil convivial et gratuit autour d'un café. Il s'agit de permettre aux parents (ou à toute personne désireuse d'améliorer sa commu-

nication avec son entourage) d'exprimer en toute liberté et sans jugement leurs difficultés, leurs obstacles dans la communication. « *Nous ne sommes pas là pour donner des leçons, ni même des conseils, précise Josiane Blanc. C'est un partage d'expériences.* » « *Il faut surtout qu'ils ne se sentent pas seuls* », renchérit Pascale Raynier, secrétaire salariée de l'association. Les Cafés sont animés chaque fois par un professionnel (éducateur spécialisé, psychologue, médecin...) et un parent bénévole, tous formés à la communication non violente, parfois autour d'un thème. Mais c'est surtout « *des parents qui parlent à et avec d'autres parents.* » A l'EPE, les conflits on n'en a pas peur, on ne les évite pas : ils font avancer et permettent de grandir ! », affirme-t-elle.

Trois lieux en Drôme provençale

Cette année, des « Cafés itinérants » se sont mis en place da

plusieurs villages des trois Communautés de communes du bas-sin (plus un à Pierrelatte et un Valence) : à Sauzet, à Poët-Lavet et à Savasse. S'ils ont bien sûr connu une fréquentation moindre qu'à Montélimar, ils ont cependant été appréciés, et l'expérience sera renouvelée. Il est dans l'air de créer un nouveau lieu pour la rentrée prochaine qui pourrait être Espeluche. Côté financements, l'EPE est soutenue par la Région dans le cadre du CDRA, le Conseil général, CAF et la MSA.

Tous ces endroits apportent en tout cas aux parents de « respirations » salutaires « *L'EPE ce n'est certes pas l'endroit où l'on peut critiquer les parents !* », lance Josiane Blanc en conclusion.

EPE 0475468530 www.epe-drome.org