

# Atelier d'initiation à la communication



- Pour améliorer les relations dans le cadre de la famille, du travail, de l'école, des loisirs ... ;
- Avec d'autres parents ;
- Dans un esprit de convivialité et de respect de chacun ;
- Atelier de 25 heures selon différentes formules.

Vous aborderez, par exemple, les thèmes suivants :

- Rôle et place des parents
- Savoir être « vrai » !
- Comprendre à qui appartient le problème
- Les obstacles à la communication
- L'écoute active
- Le message « JE »
- Présentation de la CNV (Communication Non Violente)
- Les besoins fondamentaux
- La résolution des conflits

**Pour plus d'informations,  
pour connaître le lieu et les dates des prochaines rencontres ?  
Contactez nous !**

## Ecole des Parents et des Educateurs de la Drôme

Service de la Vie Associative - 1 avenue St Martin - 26200 MONTE LIMAR

Téléphone : 04 75 46 85 30

E-mail : [contact@epedrome.org](mailto:contact@epedrome.org)

Site : [www.epedrome.org](http://www.epedrome.org)

